EQUA FATTIPERESSEREUMANI

*Nido d'Infanzia*

*Menù invernale 2022 (12-36 mesi)*

| *Dal 3 ottobre* | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | **Risotto con le zucchine**<br>**Polpette di merluzzo*[1,3,4,6,7,10,11]**<br>**Erbette**<br>**Merenda: mousse bio alla frutta** | **Risotto allo zafferano**<br>**Platessa* gratinata [1,4,6,7,10,11]**<br>**Insalata**<br>**Merenda: mousse bio alla frutta** | **Risotto con la zucca**<br>**Polpette di merluzzo*[1,3,4,6,7,10,11]**<br>**Cavolfiori**<br>**Merenda: mousse bio alla frutta** | **Risotto al pomodoro**<br>**Platessa * al forno[1,4,6,7,10,11]**<br>**Bieta a coste**<br>**Merenda: mousse bio alla frutta** |
| Martedì | **Pasta al ragù di carne gratinato[1,7]**<br>**(PIATTO UNICO)**<br>**Carote**<br>**Merenda: torta[1,3,7] e the deteinato** | **Lasagne* al ragù di carne[1,3,7]**<br>**(PIATTO UNICO)**<br>**Bieta a coste**<br>**Merenda: latte[7] e biscotti [1,3,5,7,8,10]** | **Pasta con i broccoli[1]**<br>**Bocconcini di pollo gratinati[1,6,7,10,11]**<br>**Erbette**<br>**Merenda: torta[1,3,7] e the deteinato** | **Pizza margherita[1,7]**<br>**(PIATTO UNICO)**<br>**Insalata**<br>**Merenda: latte[7] e biscotti [1,3,5,7,8,10]** |
| Mercoledì | **Minestrone**<br>**Crescenza[7]**<br>**Patate al forno**<br>**Merenda: yogurt[7]** | **Crema di verdure con pasta[1]**<br>**Primo sale[7]**<br>**Zucca al forno**<br>**Merenda: yogurt[7]** | **Pasta al pomodoro[1]**<br>**Ricotta[7]**<br>**Finocchi**<br>**Merenda: yogurt[7]** | **Minestrone**<br>**Spezzatino di tacchino in umido**<br>**Patate al forno**<br>**Merenda: yogurt[7]** |
| Giovedì | **Crema di verdure con orzo [1]**<br>**Frittata [3]**<br>**Finocchi lessi**<br>**Merenda: pane[1] e marmellata** | **Orzotto al pomodoro[1]**<br>**Frittata con zucchine[3]**<br>**Broccoli**<br>**Merenda: pane[1] e marmellata** | **Crema di verdure**<br>**Frittata con erbette[3]**<br>**Patate prezzemolate**<br>**Merenda: pane[1] e marmellata** | **Pasta con le zucchine[1]**<br>**Uova strapazzate [3]**<br>**Zucca al forno**<br>**Merenda: pane[1] e marmellata** |
| Venerdì | **Pasta e fagioli [1,6,8,10]**<br>**(PIATTO UNICO)**<br>**Cavolfiori gratinati[1,6,7,8,11]**<br>**Merenda: frutta di stagione biologica** | **Pasta[1] con cavolfiori**<br>**Polpette di lenticchie[1,3,6,7,10,11]**<br>**Finocchi**<br>**Merenda: frutta di stagione biologica** | **Pasta e fagioli[1,6,8,10]**<br>**(PIATTO UNICO)**<br>**Carote in insalata**<br>**Merenda: frutta di stagione biologica** | **Orzotto con un misto di verdure[1]**<br>**Crocchette di ceci [1,3,6,7,10,11]**<br>**Insalata**<br>**Merenda: frutta di stagione biologica** |

*NB I PRODOTTI ORZO, PASTA, RISO,LENTICCHIE, CECI SONO CEREALI BIOLOGICI*

- **Indicano che il prodotto gelo**
- **Spuntino di metà mattina sempre frutta fresca di stagione biologica**